

Десять золотых правил здоровьесформирования:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте больше внимания на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
7. Гоните прочь уныние и хандру!
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
10. Желайте себе и окружающим только добра!



Планируемые результаты:



1. Обогащать социальный опыт дошкольников, расширить их кругозор по теме здоровьесформирования.
2. Сформировать представления и привычку к здоровому образу жизни.
3. Увеличить количество родителей (законных представителей) в решении задач по здоровьесформированию.
4. Повысить индекс здоровья среди воспитанников.
5. Повысить уровень компетентности педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах здоровьесформирования.

Крепкого здоровья!

681021 г. Комсомольск – на – Амуре
ул. Сидоренко, д. 7
Телефон: (4217)531447
Email: det.sad35@mail.ru
Сайт: <http://mdou35kms.ucoz.ru/>

Муниципальное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад
комбинированного вида № 35

**ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ ПО
НАПРАВЛЕНИЮ:**

**«ЗДОРОВЬЕСОЗДАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ»**



Состав творческой мастерской.

Педагоги: Че Н.А.

Слободенко В.Г.

Курипта Н.В.

Глуценко Н.Н.

Родители: Ардинарова Ю.Б.

Романчева И.В.

Здоровьеформирующая технология

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Принципы:

- «Не навреди!»;
- сознательности и активности,
- непрерывности здоровьеформирующего процесса,
- систематичности и последовательности,
- доступности и индивидуальности,
- системного чередования нагрузок и отдыха, постепенного наращивания оздоровительных воздействий

Цели:

- развитие у участников образовательных отношений (педагогов, родителей (законных представителей), воспитанников) познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- сохранять и укреплять здоровье детей на основе комплексного и системного подхода через здоровьеформирующие технологии;
- привлекать родителей (законных представителей) к формированию у детей ценностей здорового образа жизни.



Классификация здоровьеформирующих технологий



Здоровьеформирующие технологии в работе творческой мастерской Утренняя гимнастика



Развлечение с родителями



Физкультурное занятие

